

HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI		SAMEDI
10 H – 11 H						BABY ESCRIME M5
11 H – 12 H						EVEIL ESCRIME M7
14H – 15 H 30						ARMURERIE / FORMATIONS RDV
17H30 – 18H30		ECOLE ESCRIME M9 – M11 DEBUTANTS		ECOLE ESCRIME M9 – M11 DEBUTANTS		
18H30 – 20H		ECOLE ESCRIME M11 CONFIRMES – M13		ECOLE ESCRIME M11 CONFIRMES – M13		
20H – 21H30	PREPA PHYSIQUE / LECONS INDIV M13 - SENIOR CONFIRMES	EPEE « LOISIR » M17 - VETERANS	FLEURET M15 - VETERANS	EPEE « LOISIR » M17 – VETERANS ASSAUTS LIBRES	FLEURET M15 – VETERANS ASSAUTS DIRIGES, LIBRE / LECONS	
21H30 – 22H				ASSAUTS LIBRES GENERAL		

Lieu d'entraînement : Gymnase du Collège Maria Borrely, rue Frédéric mistral 04000 Digne-Les-Bains (au bout du parc)

Catégories en fonction des années de naissance (saison 24/25)

M5 : 2020 (5ans, année des 5ans)	M7 : 2018 – 2019	M9 : 2016 - 2017	M11 : 2014 – 2015	M13 : 2012 – 2013
M15 : 2010 – 2011	M17 : 2008 – 2009	M20 : 2005 – 2007	SENIORS : 1986 – 2004	VETERANS : 1985 ET AVANT

TARIFS & ADHESION :

COURS	NOMBRE D'HEURES / SEM	TARIF ADHESION / AN	PRIX LICENCE / AN	LOCATION / AN
BABY	1	120 €	29.58 €	/
EVEIL	1	120 €	29.58 €	Possible location : 50 €
M9 – M11 DEBUTANT	2	170 €	M9 : 53.58 € / M11 : 65.58 €	50 €*
M11 CONF – M13	3	190 €	65.58 €	50 €*
M15 – VETERANS (fleuret)	3	190 €	65.58 €	50 €*
M17 – VETERANS (épée)	3	190 €	65.58 €	50 €*
M13 conf – SENIOR prépa	1.5	Option : 30 € en plus	/	/

* un supplément de 5€ sera demandé pour les filles à partir de M11 (location du protège poitrine obligatoire)

Possibilité d'une carte 10 séances à 100€ (plus licence) à partir de M20

La location comprend l'ensemble des vêtements d'escrime à l'exception des chaussettes et gant d'escrime, qui sont vendus dans le pack primo à 35€ disponible au club.

Paiement chèques, CB, espèces, Chèque vacances, coupon sport et Pass'sport, plusieurs fois possible, réduction réinscription -20€, réduction famille -20€ à partir du 2^{ème}

Les adhésions se font en ligne sur le site internet du club : www.dignelesbainsescrime.fr onglet adhésion.

Cours d'essai (2 cours d'essai possibles) parmi les dates suivantes :

Baby et Eveil = le 14 et 21 septembre 2024. Baby de 10h à 11h, éveil de 11h à 12h

M9 – M11 = le 10, 13, 17 et 20 septembre 2024 de 17h30 à 18h30

M13 = le 10, 13, 17 et 20 septembre 2024 de 18h30 à 20h

M15 – vétéran fleuret = le 11, 13, 18 et 20 septembre 2024 de 20h à 21h30

M17 – vétéran épée = le 10, 13, 17 et 20 septembre 2024 de 20h à 21h30

Pour les essais :

Être en tenue de sport, jogging basket, prendre un sweat et un gant (style gants en laine)

Merci d'être présent 15 min avant les horaires des essais

Mail : dlbescrime@gmail.com

tel : 07 82 08 13 16

site internet : www.dignelesbainsescrime.fr